

Verenigde Protestantse Kerk Leuven – Meditatie 05/07

Meditaties:

Deze meditatie staat ook online op <https://youtu.be/4Gio5bJAqwE>

RUST VINDEN

Meditatie door Ds Stefan Gradl, Mechelen-Zuid

Welkom en bemoediging

Van harte welkom in deze eredienst. In het evangelie van vanmorgen nodigt Jezus uit om tot rust te komen en vrede te vinden bij hem. Eigenlijk passen Jezus' woorden goed bij deze tijd van het jaar. Voor vele mensen is de vakantie de uitgelezen tijd om tot rust te komen, om vrij te worden, om anders te leven. Moge wij ook in deze eredienst een beetje rust vinden.

Onze hulp is in de Naam van de Heer,
die hemel en aarde gemaakt heeft,
die trouw houdt tot in eeuwigheid
en niet laat varen het werk van zijn handen.

Kyriegebed

God, Schepper van hemel en aarde,
tijdens onze vakantie genieten we van de pracht van uw schepping.
Maar onze zorg voor die schepping is vaak ver te zoeken:

overall laten we nonchalant afval achter
en we gaan ervan uit dat het behoud van uw schepping
vooral een zaak is voor anderen.

Voor onze onachtzaamheid
bidden wij:

Heer, ontferm U over ons.

Christus, Zoon van God,
bij U hoeven wij niet perfect te zijn.
Leer ons leven met onze kwaliteiten, maar ook met onze beperkingen en grenzen.
Geef ons rust ondanks onze angst en onze zorgen.

Help ons onze lasten te dragen, want wij weten – maar vergeten het wel eens –
dat Gij ons draagt.

Wij bidden tot U: Christus, ontferm U!

God, Heilige Geest,
wij noemen U de Trooster.
Luister naar onze pijn,
naar onze angst en onze wanhoop.

Geef ons vertrouwen en hoop.

Wij bidden: Heer, ontferm U!

Schriftlezing: Matteüs 11: 25-30

In die tijd zei Jezus ook: 'Ik loof u, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat u deze dingen voor wijzen en verstandigen verborgen hebt gehouden, maar ze aan eenvoudige mensen hebt onthuld. Ja, Vader, zo hebt u het gewild.

Alles is mij toevertrouwd door mijn Vader, en niemand dan de Vader weet wie de Zoon is, en wie de Vader is, dat weet alleen de Zoon, en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren.

Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.

Verenigde Protestantse Kerk Leuven – Meditatie 05/07

Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.'

Lied: Luister naar de wind (NLB 936)

1. Luister naar de wind,
die een lied van liefde zingt:
'kom zoals je bent,
met je treurend hart, mijn kind,
en ik zal jou verlossen,
dat je vrede vindt.

2. Houd je vast aan mij,
als je eenzaam bent en klein
en wees niet bezorgd,
ik zal altijd bij je zijn.
Ik geef je overwinning
over dood en pijn.

3. Jezus, U bent Heer,
en ik ben uw zwakke kind.
Maar u geeft mij kracht
als de vijand mij weer vindt.
O bron van eeuwig leven,
U die mij bemint.

Overweging

Gemeente van Jezus Christus,

Over Johannes XXIII die in 1958 tot paus werd verkozen, wordt het volgende verhaal verteld: in de dagen die op zijn verkiezing volgden, was Johannes heel ongerust. Zou hij die grote taak echt aankunnen? Wat zou hij moeten doen? In welke richting zou hij het schip van de kerk moeten sturen? Vanwege al die zorgen en vragen lukte het Johannes zelden om 's nachts in slaap te vallen. Maar toen het een keer wel lukte, had hij een droom. En in die droom verscheen hem God. Johannes werd zenuwachtig. Wat zou God tegen hem zeggen? Welke nog onbekende dogma's zou God hem openbaren? Welke adviezen voor het besturen van de kerk zou God hem geven? Toen sprak God. Hij zei maar één zin: 'Giovanni, neem jezelf toch niet zo serieus.'

Ik vind dit verhaal vooral leuk vanwege de tegenstelling die er in zit. Paus-zijn, dat is groots, belangrijk, plechtig. In de tijd van Johannes droeg de paus zelfs nog de tiara, een kroon die groter en zwaarder was dan de kroon van koningen. De religieuze leider van bijna één miljard mensen. En God zegt tegen hem: 'Neem jezelf toch niet zo serieus.'

Ik heb dit verhaal verteld omdat het evangelie vanmorgen een vergelijkbare tegenstelling kent. Jezus stelt twee groepen mensen tegenover elkaar: wijzen en verstandigen aan de ene kant, eenvoudige mensen aan de andere kant. En verrassend genoeg: de eenvoudigen winnen het. Zij worden geprezen. Zij weten meer dan de wijzen en verstandigen want God heeft het hun geopenbaard.

Deze uitspraak is niet makkelijk te begrijpen. Wat bedoelt Jezus ermee?

In de bijbel vindt je zulke tegenstellingen vaker. Tegenstellingen tussen groot en klein, sterk en zwak, hoog en laag. En God - God houdt van het kleine. Reeds in het Oude Testament is dat zo. Waarom heeft God uitgerekend Israël verkozen? Zo'n klein, onbeduidend volkje? Had niet een groot en machtig volk als Egypte of Perzië beter bij hem gepast? Bij zijn majesteit en grootheid? Neen, lees je in het Oude Testament, God heeft Israël verkozen juist omdat het klein is. God houdt van het kleine. Onder de zonen van Isaï kiest hij de kleinste en jongste, David, als koning. In de strijd tussen de kleine David en de grote Goliath staat God natuurlijk aan de kant van David. En hij maakt Jeremia tot zijn profeet ook al is die jong en onervaren. Je kunt die lijn zelfs doortrekken naar Jezus. Want zelfs Jezus stelt op het eerst gezicht niet veel voor: de zoon van een timmerman, niet rijk, niet hoogopgeleid, uit Galilea, een

Verenigde Protestantse Kerk Leuven – Meditatie 05/07

onbeduidend uithoek. Het is alsof vandaag een tuinier uit een dorp in Limburg zou beweren dat hij de messias is.

De mensen die zich achter Jezus scharen, volgen daarom niet de wijsheid van deze wereld. In de ogen van de andere mensen zij ze niet wijs en niet verstandig. En toch: wie Jezus volgt, komt dichterbij God. Want God houdt van het kleine en hij openbaart zich in deze Jezus.

Dat God van de kleinen en zwakken houdt, heeft ook een reden. Want zij hebben als het ware meer ruimte voor hem. Wie groot en sterk is, vertrouwt vaak op zichzelf, op de eigen kracht, de eigen sterkte, de eigen mogelijkheden. Hij vertrouwt op zichzelf, niet op God. Wie wijs is, vertrouwt op zijn eigen wijsheid en verstand, niet op God. De groten, de sterken, de wijzen, ze nemen zichzelf te serieus.

Ook bij de tegenstanders van Jezus is dat zo. De Farizeeën vooral. Zij proberen om Gods wetten en regels zo nauwkeurig mogelijk na te leven. Ze zijn behoorlijk streng als het om de bijbelse wetten gaat. Op zich is daar niets mis mee. Ze nemen Gods wetten serieus, dat is positief. Maar het gevaar is dat ze zichzelf te serieus nemen. Dat ze vertrouwen op hún doen en laten, op hún handelen, op hun vermogen om het goede te doen. Het gevaar is dat ze op zichzelf vertrouwen en niet op God. Dat ze op hun handelen vertrouwen en niet op Gods genade.

In Jezus' visie gaan zij gebukt onder de last die ze zich zelf op hun schouders hebben gelegd: het juk om alle wetten heel streng naleven. Ze staan altijd onder druk, onder een enorme prestatiedruk, ze eisen heel veel van zichzelf. Het is heel vermoeiend om zo te leven. Jezus zegt tegen hen: 'Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.'

Jezus nodigt ze uit om van hem te leren anders te leven. Een leven waar je niet op jezelf vertrouwt, maar op God. Een leven uit Gods genade. Een leven waar je niet voortdurend eisen aan jezelf stelt, maar je laat vallen in Gods liefde. 'Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.' De juk van Gods genade is inderdaad zacht, de last van Gods liefde is inderdaad héél licht.

God houdt van het kleine. Ook van ons. Je bent geen grote, geen heel belangrijke persoon? Geen Nobelprijswinnaar, geen miljonair, geen beroemdheid? Maakt niet uit. God houdt van het kleine. Je bent onbenullig? Geen probleem. God houdt ook van domme mensen. Eigenlijk houdt hij van alle mensen. Tenminste van alle mensen die zichzelf niet té serieus nemen.

Amen.

Lied: Liefde, eenmaal uitgesproken (NLB 791: 1-6)

1. Liefde, eenmaal uitgesproken,
als uw woord van het begin,
Liefde, wil ons overkomen
als geheime zegening.
2. Liefde, die ons hebt geschapen,
vonk waarmee Gij zelf ons raakt,
alles overwinnend wapen,
laatste woord dat vrede maakt.
3. Liefde luidt de naam der namen
waarmee Gij U kennen laat.
Liefde vraagt om ja en amen,
ziel en zinnen metterdaad.
4. Liefde waagt zichzelf te geven,
ademt op van goede trouw.
Liefde houdt ons in het leven, -
daarop hebt Gij ons gebouwd.
5. Liefde laat zich voluit schenken
als de allerbeste wijn.
Liefde blijft het feest gedenken
waarop wij uw gasten zijn.
6. Liefde boven alle liefde
die zich als de hemel welft
over ons: wil ons genezen,
bron van liefde, liefde zelf.

Verenigde Protestantse Kerk Leuven – Meditatie 05/07

Voorbeden

Laat ons bidden.

Goede God,

Wij bidden u: wees met uw Geest aanwezig in onze samenleving die vaak koel en kil is, gericht op prestatie en succes.

Geef dat wij andere waarden naleven: liefde, dienstbaarheid, zachtmoedigheid.

Geef dat wij blijven geloven in de zachte krachten die het zeker zullen winnen.

Wij bidden om vrede in de wereld:

in onze eigen omgeving en in de grote wereld erbuiten.

Dat we bij zoveel conflicten de moed niet zouden verliezen,

maar steeds blijven hopen op een betere toekomst

en dat we ons daarvoor ook daadwerkelijk inzetten.

Wij bidden u voor de mensen aan de zelfkant van de samenleving, mensen die het moeilijk hebben om welke reden dan ook.

Geef hun moed en hoop.

God, help ons een evenwichtig ritme te vinden tussen werken en rust.

Dat wij onszelf niet voorbijlopen in het jachtig tempo van deze tijd.

Dat wij onszelf de tijd gunnen meer met elkaar en met U bezig te zijn.

Wij bidden voor de zieken in onze gemeenten en daarbuiten,

voor mensen die stervende zijn, voor mensen die rouwen om iemand die hun dierbaar was.

In de stilte brengen wij voor u wat ons beweegt:

...

Wij vragen u: verhoor ons gebed. Amen.

Slotlied: Vervuld van uw zegen (NLB 425)

Vervuld van uw zegen gaan wij onze wegen

van hier, uit dit huis waar uw stem wordt gehoord,

in Christus verbonden, tezamen gezonden

op weg in een wereld die wacht op uw woord.

Om daar in genade uw woorden als zaden

te zaaien tot diep in het donkerste dal,

door liefde gedreven, om wie met ons leven

uw zegen te brengen die vrucht dragen zal.

Zegen(bede)

Ga in deze week met de zegen van onze God,

wetende dat God met u is

in vreugde en verdriet, in licht en donker, in tijd en eeuwigheid.

De Heer zegene u en behoede u!

De Heer doe zijn aangezicht lichten over u en zij u genadig!

De Heer verheffe zijn aangezicht over u en geve u vrede!